



VERSIÓN A

Excma. Diputación Provincial de Ávila Bolsa de Trabajo Año 2016

1ª.- Indique cuál de las siguientes es una medida de prevención del riesgo de caídas dirigida a personas mayores que viven en su domicilio:

- A) Ejercicio físico regular dirigido a mejorar el equilibrio y la fuerza muscular.
- B) Identificación de déficit de visión.
- C) Evitar la presencia de objetos desordenados y cables en la superficie del suelo.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2ª.- Según Elisabeth Kübler-Ross, los mecanismos de reacción de muchas personas moribundas atraviesan las siguientes fases:

- A) Negación y aislamiento → Ira → Pacto → Depresión → Aceptación.
- B) Ira → Negociación.
- C) Negación → Depresión → Aceptación.
- D) Ira → Negación → Negociación.

3ª.- El término hiposmia hace referencia a :

- A) Disminución del sentido del gusto.
- B) Disminución del sentido del olfato.
- C) Pérdida progresiva de la audición.
- D) Disminución del sentido del tacto.

4ª.- De las siguientes afirmaciones sobre los efectos del alcohol en los mayores, señale la respuesta FALSA:

- A) Ejerce un mayor efecto fisiológico en los adultos mayores que en los jóvenes.
- B) Aumenta el riesgo de desarrollar el síndrome de Wernicke-Korsakoff.
- C) Es un factor de riesgo importante para la demencia.
- D) Es un regulador del patrón del sueño.

5ª.- La definición “es el cuidado del anciano, comprende toda clase de cuidados que se pueden ofrecer y debe recibir un anciano en cualquier situación en que se halle, ya sea en su hogar, institucionalizado (residencia u hospital) en la comunidad, de forma individual o colectiva en centros”, se corresponde al término:

- A) Geriatria.
- B) Gerontología.
- C) Gerocultura.
- D) Enfermería Geriátrica.

6ª.- La elección del modelo de cuidados está condicionada por la percepción que el profesional (o grupo) tenga de la persona. Si la visión de la persona se basa en las capacidades que ésta debe desarrollar para adaptarse a las nuevas situaciones que le plantea el desarrollo vital o la enfermedad, y la intervención de la enfermera debe dirigirse a la ayuda en ese proceso, ¿Qué modelo de enfermería se aplica

- A) Teoría de la adaptación (Callista Roy)
- B) Teoría de déficit de autocuidado (Dorothea E. Orem)
- C) Teoría de sistemas de asistencia sanitaria (Betty Neuman)
- D) Modelo de valoración por patrones funcionales (Marjorie Gordon)

7ª.- ¿Cuál de las siguientes NO es una actividad enfermera de la intervención (NIC) Manejo del Dolor?:

- A) Observar claves no verbales de molestias.
- B) Enseñar los principios del control del dolor.
- C) Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.
- D) El paciente refiere dolor.

8ª.- Tanto la prueba de Weber como la prueba de Rinne se utilizan para:

- A) Valorar el sentido del tacto.
- B) Valorar la agudeza visual.
- C) Valorar la agudeza auditiva.
- D) Valorar el sentido del olfato.

9ª.- Un anciano se dirige a la enfermera refiriendo: “me siento desbordado con el tratamiento que me han puesto; no sé si voy a ser capaz de seguirlo”. Señale la respuesta más adecuada por parte de la enfermera para conseguir una buena comunicación y relación con el anciano:

- A) Coincido plenamente con usted. El tratamiento es muy pesado.
- B) ¿Usted considera que este tratamiento no le va a ayudar? Por favor, cuénteme más sobre ello.
- C) Debe confiar en el médico que le ha puesto el tratamiento. El sabe lo que hace.
- D) La verdad es que no le entiendo lo que me quiere decir.

10ª.- La ciencia interdisciplinaria que estudia el envejecimiento y la vejez teniendo en cuenta los aspectos biopsicosociales y económicos, ya que estos aspectos influyen de manera directa en la forma cómo el ser humano asume su proceso de envejecimiento se denomina:

- A) Gerontología.
- B) Geriatria.
- C) Gerocultura.
- D) Senilidad.

11ª.- En relación con el envejecimiento del oído, ¿Qué opción es cierta?:

- A) El aumento de cerumen es una de las causas de pérdida de audición de los ancianos.
- B) Los ancianos entienden mejor los mensajes elevando el tono de voz.
- C) El oído del anciano no tiene modificaciones con el paso de los años.
- D) El aumento del pabellón auricular es la causa de la sordera de los ancianos.

12ª.- La ptosis palpebral en el anciano es:

- A) El acumulo de líquidos en los párpados.
- B) La dificultad para distinguir los objetos cercanos.
- C) La caída de los párpados.
- D) La dificultad de distinguir los distintos colores.

13ª.- El envejecimiento se define como:

- A) Una serie de modificaciones morfológicas de carácter irreversible que se inician mucho antes de que sus manifestaciones den al individuo aspecto de anciano.
- B) Una serie de modificaciones morfológicas, psicológicas y fisiológicas de carácter irreversible que se inician mucho antes de que sus manifestaciones den al individuo aspecto de anciano.
- C) Una serie de modificaciones morfológicas, psicológicas y fisiológicas de carácter reversible que se inician en el momento en que el individuo tiene externamente aspecto de anciano.
- D) Todas las alteraciones biológicas referidas al envejecimiento se inician a partir de los 40 años.

14ª.- ¿Cuál de las siguientes es la primera causa de muerte entre la población anciana en España?:

- A) Enfermedades cardiovasculares.
- B) Accidentes domésticos.
- C) Enfermedades tumorales
- D) Enfermedades respiratorias.

15ª.- Una razón por la que una mujer mayor pudiera sentirse avergonzada de sus deseos sexuales es:

- A) Ha interiorizado un estereotipo social sobre las mujeres mayores.
- B) Ha hecho una regresión a un nivel de desarrollo anterior.
- C) Está experimentando sentimientos de depresión.
- D) Era promiscua cuando era más joven.

16ª.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta en relación a la pérdida/ganancia de peso en la vejez:

- A) Los hombres de peso normal tienden a ganar peso después de los 70 años.
- B) Las mujeres de peso normal tienden a perder peso después de los 70 años.
- C) Las personas con sobrepeso de ambos sexos tienden a perder peso con la edad.
- D) La distribución de grasa subcutánea no cambia con la edad.

17ª.- La edad funcional es:

- A) La que tiene un individuo en función del tiempo transcurrido desde su nacimiento.
- B) La que corresponde al estado funcional de los órganos comparados con patrones estándar establecidos para cada edad o grupo de edad.
- C) Expresa la capacidad para mantener los roles personales y la integración social del individuo en la comunidad.
- D) Se corresponde con los años vividos.

18ª.- De las siguientes, ¿cuál es la escala escogida por la Sociedad Española de Neurología para la evaluación funcional de los pacientes con enfermedad cerebrovascular?:

- A) Índice de Lawton.
- B) Índice de Barthel.
- C) Global deterioration scale (GDS)
- D) Mini Mental State Examination.

19ª.- El valor Z-score se utiliza para interpretar el valor de la densidad ósea y establecer un tratamiento. El Z-score compara los valores de la densidad ósea de un paciente:

- A) Con los de un grupo poblacional de la misma edad, sexo y raza.
- B) Con una fractura determinada en relación con el valor estándar del mismo tipo de fracturas.
- C) Con los valores T-score de un grupo poblacional más joven.
- D) Con los valores T-score de un grupo poblacional más joven de la misma raza y sexo.

20ª.- Una enfermera geriátrica de una residencia está realizando una encuesta para evaluar los cuidados de enfermería. Sin embargo, algunos residentes no expresan sus preocupaciones por el miedo a represalias por parte del personal sanitario. ¿Qué aspecto de la evaluación se ve principalmente afectado?:

- A) Validez externa.
- B) Fiabilidad.
- C) Validez interna.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

PREGUNTAS DE RESERVA

1ª.- Se denomina envejecimiento del envejecimiento:

- A) Al aumento de la proporción del grupo de más edad con respecto al conjunto de la población envejecida.
- B) Al aumento del porcentaje de mayores de 65 años sobre el total de la población.
- C) Al aumento de la proporción de personas frágiles de edad muy avanzada.
- D) Al empeoramiento de signos y síntomas de la vejez.

2º.- El objetivo de un estudio de investigación es analizar la prevalencia de hipertensión arterial en pacientes mayores. Los participantes se obtienen de entre aquellas personas que acuden de forma regular a los centros de salud. El sesgo potencial en el estudio es debido a:

- A) desgaste.
- B) Sesgo de confusión.
- C) Contaminación.
- D) Sesgo de selección.

3ª.- Las modificaciones que se producen en el aparato genital masculino, como consecuencia del proceso de envejecimiento son:

- A) La espermatogénesis desaparece hacia los 70 años.
- B) Los testículos no involucionan con la edad.
- C) La próstata aumenta de volumen.
- D) Aumentan los niveles de testosterona